

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЕЧЕРНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ГОРОДА ТУЛЬЫ

**ПРИНЯТО:**

на Конференции  
протокол № 13  
от «28» августа 2023 года

с учетом мнения родителей  
протокол № 01  
от «28» августа 2023 года

с учетом мнения обучающихся  
протокол № 01  
от «28» августа 2023 года



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ «ВОШ г. Тулы»  
О.С. Кочеткова  
«01» сентября 2023 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с:
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ,
  - приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
  - приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями):
  - приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
  - санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28,

- уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Вечерняя общеобразовательная школа города Тулы», образовательными программами, учебным планом.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, внеурочной деятельности, питания, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми муниципальным бюджетным общеобразовательным учреждением «Вечерняя общеобразовательная школа города Тулы» самостоятельно.
- 1.4. Режим работы Школы в исключительных случаях (температурный чрезвычайная ситуация режим, и др.) может быть изменен приказом директора Школы.
- 1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

- 2.1. Первый и последний день учебного года для обучающихся 8-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.
- 2.2. Учебный год делится в 8-9 классах на trimestры, в 10-11 классах на полугодия.
- 2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет: на уровне основного общего образования и среднего общего образования по очно-заочной форме обучения 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.
- 2.5. Режим работы Школы по графику пятидневной рабочей недели или по графику шестидневной рабочей недели, определяется ежегодно учебным планом, принимается на педагогическом совете и утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
  - 1 триместр – сентябрь – ноябрь;
  - 2 триместр – декабрь - февраль
  - 3 триместр – март - май
  - 1 полугодие – сентябрь-декабрь;

- 2 полугодие – январь-май;
- осенние каникулы – конец октября начало ноября;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля;

Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.8. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.9. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования.

2.10. Учебные занятия, расписание звонков в течение учебной недели определяются календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели:

- для обучающихся 8–11-х классов — не более 7 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 8–11 классах составляет 40 минут.

2.13. При реализации образовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

2.14. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Внеурочная деятельность организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **4. Режим двигательной активности обучающихся**

- 4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
  - физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 4.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 4.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

#### **5. Режим питания обучающихся**

- 5.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.
- 5.2. Для приема обучающимися пищи выделяется специальное помещение.
- 5.3. Питание обучающихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором Школы. В учебном процессе определено время для приема пищи учащимися посл.

#### **6. Режим выполнения домашних заданий**

- 6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
  - в 8 классе – 2,5 часа;
  - в 9–11 классах – до 3,5 часов.

#### **7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

- 7.1. Освоение образовательной программы основного общего, среднего общего образования, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем и промежуточной аттестацией

обучающихся, проводимой в формах, определенных учебным планом, и в порядке, установленном Школой.

7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

7.3. Государственная итоговая аттестация является обязательной. Государственная итоговая аттестация проводится государственными экзаменационными комиссиями в целях определения соответствия результатов освоения обучающимися основных образовательных программ соответствующим требованиям федерального государственного образовательного стандарта. Формы государственной итоговой аттестации, порядок проведения такой аттестации по соответствующим образовательным программам различного уровня и в любых формах (включая требования к использованию средств обучения и воспитания, средств связи при проведении государственной итоговой аттестации, требования, предъявляемые к лицам, привлекаемым к проведению государственной итоговой аттестации, порядок подачи и рассмотрения апелляций, изменения и (или) аннулирования результатов государственной итоговой аттестации) определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.